



R1C-ENR003 Version 4

Enregistrement Préconisations ADDIS : HLM

Intérêt :

Le compte d'Addis consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines par minute (HLM). Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

Matériel Nécessaire

Flacon de 500 mL fourni par le laboratoire

Préconisations pour le prélèvement

- **3 heures avant le lever habituel :**

(Exemple : pour un réveil habituel à 8 h, programmer le réveil à 5 h)

- ✓ Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- ✓ Boire un grand verre d'eau.

✓ Noter l'heure :

- ✓ Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures

- **3 heures après** (le plus exactement possible) :

- ✓ Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.

✓ Noter l'heure :

- **Identifier le flacon** avec votre Nom et Prénom, Date de naissance.

- Le flacon doit être acheminé au laboratoire **dans les plus brefs délais** sinon conserver l'échantillon **au réfrigérateur pendant maximum 12h.**

Date du recueil : _____ Heure de dépôt : _____

Heure de fin de recueil : _____ Conservation + 4°C

Attention : Tout flacon ne portant pas les informations demandées pourra être refusé



R1C-ENR003 Version 4

Enregistrement Préconisations ADDIS : HLM

Intérêt :

Le compte d'Addis consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines par minute (HLM). Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

Matériel Nécessaire

Flacon de 500 mL fourni par le laboratoire

Préconisations pour le prélèvement

- **3 heures avant le lever habituel :**

(Exemple : pour un réveil habituel à 8 h, programmer le réveil à 5 h)

- ✓ Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- ✓ Boire un grand verre d'eau.

✓ Noter l'heure :

- ✓ Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures

- **3 heures après** (le plus exactement possible) :

- ✓ Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.

✓ Noter l'heure :

- **Identifier le flacon** avec votre Nom et Prénom, Date de naissance.

- Le flacon doit être acheminé au laboratoire **dans les plus brefs délais** sinon conserver l'échantillon **au réfrigérateur pendant maximum 12h.**

Date du recueil : _____ Heure de dépôt : _____

Heure de fin de recueil : _____ Conservation + 4°C

Attention : Tout flacon ne portant pas les informations demandées pourra être refusé