



## R1C-ENR013 Version 5

### Enregistrement Préconisations Sperme

#### Intérêt :

Ce prélèvement permet l'étude de tous les paramètres du sperme. Il est effectué de préférence au laboratoire.

Il est souvent associé à un recueil du 1<sup>er</sup> jet urinaire (en cas de spermoculture).

#### Matériel Nécessaire :

- Flacon stérilisé gamma (ex : pot copro) pour spermoculture
- Réceptacle pour les spermogrammes, TMS, Biochimie séminale et Fragmentation d'ADN
- Flacon pour 1<sup>er</sup> jet urinaire (spermoculture) voire un 2<sup>ème</sup> flacon en cas de recherche d'éjaculation rétrograde dans les urines.
- L'identification se fait en salle par les techniciens au moment de l'installation du patient

#### Préconisations avant le prélèvement

- Prendre RDV au laboratoire
- Le prélèvement doit être effectué après une abstinence sexuelle de 2 à 6 jours **ni plus ni moins, 5 jours stricts pour la biochimie séminale.**
- En cas de spermoculture, celle-ci doit être faite à distance (minimum 8 j) d'un traitement antibiotique sauf préconisation expresse du prescripteur.
- Effectuer une toilette locale
- Bien boire la veille de l'examen ainsi que le matin (~1 litre d'eau), afin d'avoir un bon débit urinaire
- **Venir au laboratoire la vessie pleine et la garder jusqu'au moment du recueil.**

Si vous habitez loin, faire le premier jet d'urine au réveil dans un flacon stérile fourni par le laboratoire ou une pharmacie puis bien boire (plusieurs verres d'eau) afin de venir **la vessie pleine.**

#### Préconisations pour le prélèvement :

En salle de spermologie, des revues spécifiques et des vidéos sont à votre disposition.

##### Si le premier jet du matin a déjà été réalisé :

- Uriner dans l'urinoir la totalité de la miction.
- Se laver soigneusement les mains au savon.
- Essuyer les mains avec le papier
- Désinfecter uniquement le gland avec la lingette désinfectante.



## R1C-ENR013 Version 5

### Enregistrement Préconisations Sperme

- Ne pas utiliser de préservatif.
- Recueillir la totalité de l'éjaculat **uniquement par masturbation** dans le flacon stérile pré identifié (en évitant les pertes et toute manipulation du sperme avec les mains, sinon le mentionner au technicien après le recueil).
- Après le recueil, laisser le flacon sur place, laisser la porte ouverte en sortant et prévenir les secrétaires de la fin du recueil.

##### Si le premier jet du matin n'a pas été recueilli et que le patient a déjà uriné :

- Faire boire le patient (Environ 500 ml)
- Recueillir le 1<sup>er</sup> jet (A défaut amener le premier jet urinaire du matin le lendemain) Cf. R1C-ENR004
- Puis vider sa vessie dans l'urinoir
- Se laver soigneusement les mains au savon.
- Essuyer les mains avec le papier
- Désinfecter uniquement le gland avec la lingette désinfectante.
- Ne pas utiliser de préservatif.
- Recueillir la totalité de l'éjaculat **uniquement par masturbation** dans le flacon stérile pré identifié (en évitant les pertes et toute manipulation du sperme avec les mains, sinon le mentionner au technicien après le recueil).
- Laisser les flacons sur place, laisser la porte ouverte en sortant et prévenir les secrétaires de la fin du recueil.

##### Remarques

- **En cas de perte** au moment du recueil, vous devez avertir un personnel du laboratoire.
- **En cas de difficulté de recueil**, le laboratoire peut vous proposer de venir avec votre compagne.  
Pour les femmes accompagnant leur conjoint, merci de bien vouloir vous laver les mains soigneusement avec du savon. La pénétration et la fellation sont interdites.
- **En cas d'échecs répétés**, le laboratoire peut vous proposer un recueil à domicile. Dans ce cas, prendre rendez-vous au laboratoire pour déposer votre recueil et passer au laboratoire pour avoir le matériel nécessaire. Noter sur le flacon l'heure de fin de recueil. Le recueil doit être conservé entre 20 et 37°C (flacon entouré de coton par exemple) et acheminé au laboratoire dans un délai inférieur à 30 minutes.



## R1C-ENR013 Version 5

### Enregistrement Préconisations Sperme

- **En cas d'échec à domicile** le laboratoire peut vous proposer l'utilisation d'un préservatif spécifique dont le surcoût est à votre charge. Respecter les mêmes conditions de recueil, retirer délicatement le préservatif puis le fermer à l'aide de l'attache se trouvant dans le sachet, le mettre dans le flacon stérile pré identifié.

#### Cas particuliers : Recueil de sperme dans les urines

- La veille au soir, prendre une cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans 1 verre d'eau.
- Le matin du recueil, boire un litre d'eau et prendre une cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans un verre d'eau (environ deux heures avant le recueil).

#### Au laboratoire :

- Se laver soigneusement les mains au savon.
- Laver le gland avec la lingette désinfectante remise par le laboratoire.
- Après masturbation en position DEBOUT, recueillir l'éjaculat dans le flacon stérile mis à disposition par le laboratoire (Ne rien perdre du prélèvement ou le mentionner au personnel du Laboratoire).  
NB : Dans certains cas il n'y a pas du tout d'éjaculation antégrade.
- Attendre 5 à 10 minutes.
- Recueillir le premier jet d'urine dans un premier flacon (maximum 30 ml) et le milieu de jet dans un 2ème flacon (maximum 30 ml).
- Identifier les flacons avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.

#### Cas particulier : Recueil sur tampon contenant de l'albumine.

- Recueil sur 3.0 ml de tampon préchauffé à 37°C. Cette procédure s'applique lorsqu'il y a des auto-anticorps anti-spermatozoïdes.